

Met  
Voice  
Dialogue

**Jezelf zijn zal nooit meer  
hetzelfde zijn, na het lezen van dit boek!**  
Francine Oomen - auteur, illustrator

Wil jij het maximale uit jezelf halen? De beste versie van jezelf worden? Leven 'vanuit je kern' en 'werken met passie'? Dan is dit boek beslist niet interessant voor jou. Er zijn talloze boeken te vinden die je vertellen hoe je dat allemaal bereikt.

Dit boek is wél voor jou, als je die versie van jezelf wilt zijn, die je eigenlijk gewoon al bent. Klinkt als iets gemakkelijks? Dat is het niet. Want juist op die versie van jezelf heb je vast behoorlijk wat kritiek. En je hebt waarschijnlijk ook een flinke lijst met verbeterpunten om aan te werken. Het merkwaardige van de meeste pogingen tot zelfontwikkeling is namelijk dat we ernaar verlangen om meer onszelf te mogen zijn en tegelijkertijd proberen om iets anders te worden. Maar door je oorspronkelijke en natuurlijke reacties te onderdrukken en te negeren, raak je juist verder van jezelf verwijderd.



Karin Brugman is expert op het gebied van werken met Voice Dialogue. Honderden trainers en coaches zijn door haar opgeleid in dit gedachtengoed. Ze is co-auteur van de bestseller *Ik ken mijn Ikken*. *Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue* en het boek *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders*.



9 789462 723658

THEMA.

KARIN BRUGMAN VERANDER NIKS

THEMA.

# VER ANDER KARIN BRUGMAN NIKS

GOED ZIJN  
IN WIE JE BENT

